

NEUER KURS FÜR ANFÄNGER



NEUER KURS FÜR ANFÄNGER

# Modern Dance

*für Jugendliche und Erwachsene*

Freitags 18.15 – 19.30h

DIE PURE LUST AM TANZEN

Wir arbeiten und experimentieren mit

verschiedenen Dynamiken, Rhythmen und Geschwindigkeiten.

Moderne Tanztechniken - Kombinationen mit Bewegungen aus den Bereichen Ballett und Jazz

-alles ist dabei-

Tänzerische Vorkenntnisse im Bereich Modern Dance, Jazz und/oder Ballett sind vorteilhaft,  
aber nicht notwendig.

**Neuer Kurs im Frühjahr 2018**

nähere Info – auch für unverbindliche, kostenlose Schnupperstunden - im Büro

040-5259 4007

info@tabaja.de

www.tabaja.de

# Pure Lust am Tanzen



# Workshop

Bei der Neuen Münze 15

22145 Hamburg

## Modern Dance

für Anfänger, Anfänger mit Vorkenntnissen, Mittelstufe

mit Josefin Freier

*für Erwachsene und Jugendliche*

**Sonntag, 07.01.2018**

*14.00-16.30 Uhr*

(Kosten: 20,00 Euro)

Anmeldung unter

[josefin.freier@gmail.com](mailto:josefin.freier@gmail.com)

[info@tabaja.de](mailto:info@tabaja.de)

040-5259 4007

[www.tabaja.de](http://www.tabaja.de)



*... So lässt sich das Jahr gut starten ...*

## *Modern Dance für Jugendliche und Erwachsene*

Der Workshop wird – ähnlich wie der Kurs –  
grob in drei Teile gegliedert.

Wir starten mit einem Warm-Up, in dem wir den Körper auf die verschiedenen tänzerischen Bewegungen vorbereiten.

Anschließend trainieren wir verschiedene Tanztechniken, mit denen wir den Körper stärken, die Körperwahrnehmung fördern und uns auf die Choreografien im letzten Drittel der Unterrichtseinheit vorbereiten.

Natürlich gibt es zwischendurch eine kleine Pause zur Stärkung.



040-5259 4007

Wir freuen uns auf viele Tanzbegeisterte

[info@tabaja.de](mailto:info@tabaja.de)

[www.tabaja.de](http://www.tabaja.de)

## Nächste Zuschauerwoche in der Woche vor den Märzferien 2018

In der Woche vor den Märzferien findet erneut unsere Zuschauerwoche statt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, spontan und ohne Voranmeldung bei TABAJA vorbei zu kommen und beim Unterricht (siehe Stundenplan) zuzuschauen. So können Lehrer und Schülerpersönlich, aber unverbindlich, kennengelernt werden.

### Freie Plätze:

#### Tanzzwerge (NEU)

Tänzerische Früherziehung  
ab ca 3/4 Jahre  
Montag 16.00 – 16.45 Uhr

#### Ballett

ab ca 12 Jahre  
Montag: 18.00 - 19.00 Uhr

#### Jazztanz für Anfänger (NEU)

Kinder/Jugendl. ab ca 10 Jahre  
Dienstag: 17.00-18.00 Uhr

#### STEPEN für Anfänger (NEU)

Kinder/Jugendl. ab ca 10 Jahre  
Dienstag: 18.00-18.45 Uhr

#### Kreativer Kindertanz

Ab ca 5 Jahre  
Freitag 15.00 – 16.45 Uhr

#### Modern Dance

ab ca 12 Jahre  
Freitag: 17.00-18.15 Uhr

#### Pré – Ballett

ab ca 8 Jahre  
Freitag: 16.00 – 16.45 Uhr  
Mittwoch: 16.45-17.30 Uhr  
(Fortgeschritten)

#### HipHop

Montag: 18.00-19.00 Uhr  
Montag: 19.00-20.00 Uhr