

OPEN STAGE OPEN STAGE

Eine Bühne für

MEIENDORF

am 22. September 2018

15.00-18.00 Uhr

Dieses Mal bei



Bei der Neuen Münze 15



KOLIBREEZE

Eintritt frei



In Kooperation mit



und





Bei der Neuen Münze 15

22145 Hamburg

just for fun

HipHop

nach den Ferien **ab 15. Oktober 2018**

NEUER KURS

für Anfänger ab 10 Jahren

mit Paulo Lando

HipHop - nicht nur Musikrichtung und Tanzstil, sondern eine Jugendkultur - ein Lebensgefühl, ausgehend von seinen Elementen Rap (MCing), DJing, Breakdance, Graffiti-Writing, Beatboxing.

Um dieses Lebensgefühl ausdrücken zu können, bedarf es nicht nur einer gelassenen Lebenseinstellung, sondern eines *unbedingten Willens*, harter Arbeit und einer *guten Körperbeherrschung*.

Anmeldung unter info@tabaja.de oder 040-5259 4007

Grundlage jeden Trainings ist daher nicht nur die Vermittlung cooler Tanzschritte.

Am Anfang einer jeden Unterrichtseinheit steht das Trainieren einer guten Körperbeherrschung durch Koordinations- und Isolationsübungen, Federungen, etc..

Natürlich kommt trotzdem die Pure Lust am Tanzen nicht zu kurz: im zweiten Teil der Unterrichtsstunde wird an einer Choreografie gearbeitet.

040-5259 4007

info@tabaja.de

www.tabaja.de

Pure Lust am Tanzen

just for fun



Bei der Neuen Münze 15

22145 Hamburg

Workshop

über zwei Tage **im November**

Jazz-Hip-Hop

tänzerische Vorkenntnisse erwünscht



mit Silvia Diletto

für Erwachsene (ab 18 Jahre)

Samstag, 24.11.2018

17.00-19.00 Uhr

Sonntag, 25.11.2018

12.00-14.00 Uhr

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldung unter info@tabaja.de

Ziel unseres zweitägigen Workshops ist es, gemeinsam eine kleine Choreographie zu erarbeiten und am Ende - wie auf der Bühne oder bei einer Audition - tanzen zu können:

1. Stunde Unterricht mit Warm-up (*auf Socken*) und Cross-floors
2. Stunde Choreo (*Capezio Schuhe – soweit vorhanden*)

Wasser, Säfte und Tee sowie ein wenig Obst werden in einer kleinen Pause gestellt.

Wir freuen uns auf alle, die **pure Lust am Tanzen** haben.



Nächste Zuschauerwoche in der Woche vor den Märzferien 2019:

In der Woche vor den Märzferien findet erneut unsere Zuschauerwoche statt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, spontan und ohne Voranmeldung bei TABAJA vorbei zu kommen und beim Unterricht (siehe Stundenplan) zuzuschauen. So können Lehrer und Schülerpersönlich, aber unverbindlich, kennengelernt werden.

Freie Plätze:

Tanzzwerge

Tänzerische Früherziehung
ab ca 3/4 Jahre
Montag 16.45-17.30h

In Planung

Ballett

ab ca 9 Jahre
ab ca 10 Jahre

ab ca 15 Jahre
ab ca 16 Jahre
Erwachsene

Donnerstag: 15.45 – 16.45 Uhr
Donnerstag: 16.45 – 17.45 Uhr

Freitag: 15.45 – 17.00 Uhr (Mittelstufe)
Mittwoch: 18.30 – 19.45 Uhr (Fortgeschrittene)
Mittwoch 20.00-21.15 Uhr (auch Anfänger und Wiedereinsteiger 😊)

Jazztanz für Anfänger

Kinder/Jugendl. ab ca 10 Jahre
Dienstag: 17.00-18.00 Uhr

Steppen für Anfänger

Kinder/Jugendl. ab ca 10 Jahre
Dienstag: 16.00-16.45 Uhr

Kreativer Kindertanz

ab ca 5 Jahre
Freitag 15.00 – 16.45 Uhr
Donnerstag 15.00-15.45 Uhr

Modern Dance

Freitag: 17.00-18.15 Uhr
Freitags: 18.15-19.30 Uhr für Anfänger

Pré – Ballett

ab ca 8 Jahre
Freitag: 16.00 – 16.45 Uhr
Mittwoch: 16.45-17.30 Uhr

HipHop

Montag: 18.00-19.00 Uhr (Anfängerkurs In Planung)
Montag: 19.00-20.00 Uhr

